

Messieurs, bienvenue dans l'ère du grooming

L'univers du bien-être est encore, hélas! souvent perçu comme un territoire exclusivement féminin. Les spas, les soins, les moments de détente sont autant d'instantanés que l'on imagine réservés aux femmes en quête de douceur et de lâcher-prise. Pourtant, pourquoi, messieurs, n'auriez-vous pas droit, vous aussi, à ces parenthèses si appréciables (et libératrices !) pour le corps et l'esprit ? Car soyons honnêtes : s'accorder du temps pour soi ne devrait pas être une question de genre. De fait, il est temps d'arrêter d'associer virilité et négligence assumée. Prendre soin de sa peau, de sa pilosité (plus ou moins abondante), de son corps devrait être, aussi pour les hommes, une manière de se reconnecter à soi-même... Bonne nouvelle : des barbiers nouvelle génération aux spas où les soins sont spécialement pensés pour vous, le grooming est en plein boom au Maroc. Petit circuit des lieux les plus incroyables pour que vous, messieurs, puissiez prendre soin de vous sans complexe. Prêts à vous laisser tenter ?



... Salon Barbier du Royal Mansour Casablanca





 **Salon Barbier du Royal Mansour Casablanca**

Le Salon Barbier du Royal Mansour Casablanca

Finie le temps où les spas se contentaient d'offrir à leur clientèle masculine un hammam, un gommage et un simple massage relaxant. Aujourd'hui, de plus en plus de lieux dédient des espaces complets au bien-être version homme et l'un des sanctuaires masculins les plus aboutis n'est autre que le « *Salon Barbier* » du RM. En effet, au 20^e étage du plus célèbre hôtel de notre capitale économique, 240 mètres carrés sont entièrement dévolus à la beauté au masculin, dans un décor où les couleurs et les matières - noir et blanc, bois, marbre et laiton - dialoguent dans un jeu de contrastes élégant et subtil. Ce havre suspendu dans les airs, qui offre des vues vertigineuses sur Casablanca, a été imaginé par Sarah Hamizi, toute première femme barbière en France.

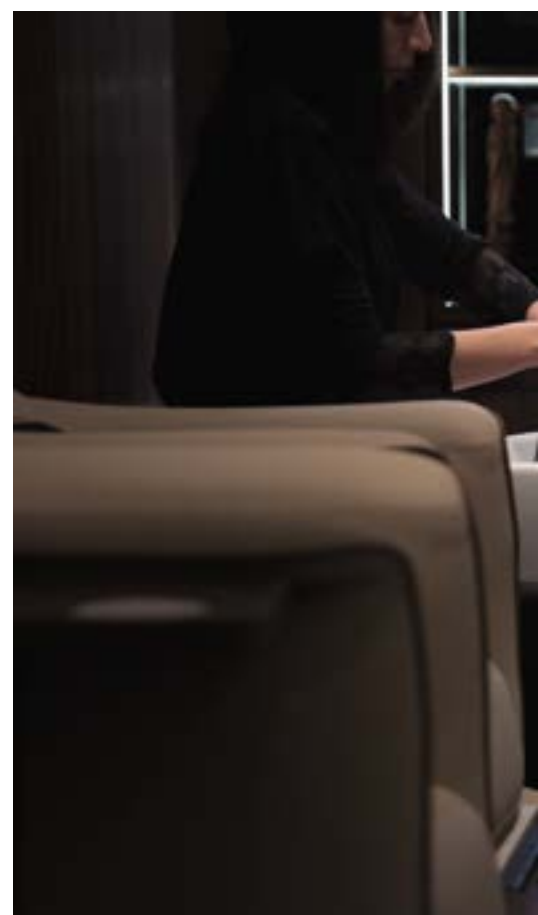
Cette experte coiffeuse-barbière depuis plus de 20 ans a fait de son art une référence à travers ses salons « *La Barbière de Paris* » et plusieurs de ses livres, dont le célèbre « *Barbes et Moustaches* », aux éditions Larousse.

Installés dans les mythiques fauteuils Belmont au look vintage mais à la technologie dernier cri, vous pourrez, messieurs, profiter du savoir-faire de cette papesse du grooming puisque c'est elle qui a formé l'excellente équipe à ses méthodes et à son sens de l'exigence.

Le salon propose ainsi une gamme de services sur mesure adaptés aux hommes voulant se faire chouchouter ou arborer une barbe soyeuse. Chaque coupe sera réalisée avec une précision artisanale et tiendra compte de la physionomie et des goûts de chacun. Chaque barbe sera sculptée, taillée et adoucie par les meilleurs produits, chaque visage profitera des meilleurs traitements conçus pour purifier, hydrater et protéger la peau des agressions extérieures (Casablanca oblige !), enfin, chaque tension musculaire sera apaisée grâce à des massages aux techniques sophistiquées.

Le Truman's à Casablanca Aïn Diab

Comme son nom l'indique clairement, ce lieu a été pensé pour les hommes, les vrais, et uniquement pour eux. Ici, tout respire un





● *The pearl Spa au Nobu Marrakech*

raffinement résolument masculin, à l'image de ces clubs anglais ultra-select. Chez Truman's, une sélection de prestations toutes plus pointues les unes que les autres a été imaginée pour affirmer votre allure – grâce au passage entre les mains expertes d'un barbier-; affiner votre style – avec une coupe sur mesure – et revitaliser votre peau – grâce à des soins du visage aux ingrédients spécifiquement sélectionnés pour vous. Dans une ambiance virile, où la discrétion est le maître mot, il s'agira de vous laisser porter pour goûter à une expérience globale qui vous magnifiera de la tête aux pieds. Pour nos golfeurs bien-aimés, un pack dédié a été spécialement conçu pour détendre les muscles sollicités sur le green et offrir à la fois performance et bien-être absolu. Le plus de cet antre de la masculinité moderne ? Une boutique pour vous approvisionner en produits adaptés à tous vos besoins et toutes vos envies : gels, cires et sérums capillaires aux textures fondantes, formules naturelles et ingrédients nobles ; crèmes hydratantes pour le visage ; huile à barbe à l'envoûtant parfum de soft Oud... Le must pour entretenir votre style et, en prime, prolonger les bienfaits des soins réalisés au salon.

The pearl Spa au Nobu Marrakech

Impossible de parler d'une nouvelle tendance sans que notre capitale du sud ne soit de la partie. Marrakech n'est jamais en reste lorsqu'il s'agit d'adopter une révolution partie pour durer ! Et le Pearl spa est l'endroit idéal, chers messieurs, pour abandonner le poids de vos soucis quotidiens et vous ressourcer à la manière nippone, où le bien-être a été élevé au rang d'art absolu. Ici, la philosophie japonaise se met au service de votre lâcher prise. La Spa Suite, espace privé spécialement aménagé pour permettre de vivre une expérience sensorielle transcendante, sera le cocon où vous pourrez profiter du massage Nobu Zen, mélange des meilleures techniques mondiales ; du *Muscle Reviver*, un massage puissant conçu pour soulager les tensions musculaires profondes en utilisant l'acupression et des mouvements profonds réalisés avec les avant-bras et les coudes du thérapeute ; ou le *Japanese Silk*, un rituel traditionnel énergisant qui stimule une circulation optimale et permet à l'énergie de se diffuser harmonieusement dans votre corps. Ce dernier soin commence par une exfoliation du corps pour préparer votre peau à un massage corporel complet à base de pierres chaudes et se termine par un luxueux massage du cuir chevelu et un masque capillaire aux senteurs divines. Rien n'a encore été trouvé de mieux pour se détacher par étapes successives du monde extérieur. Au Pearl Spa, absolument tout concourt pour que vous puissiez atteindre cette béatitude bienheureuse longtemps recherchée et enfin possible, ici. ☺



● *Le Truman's Casablanca*